

エクセル環境家計簿

協力者氏名	市町村名														
住居形態	1. 戸建住宅 2. PV戸建 3. 集合住宅		注記：PV戸建とは太陽光発電機設置の戸建住宅										回答番号		
床面積	㎡		PV戸建の余剰電気			1. 蓄電池余剰分は売電		2. 売電		3.FIT売電					
同居人数	名 (同一光熱費での人数)		東電以外の購入電力			再エネ比率高い電力会社の場合の再生比率又はCO2排出係数						%またはCO2kg/kWh			
数値根拠	スマートメーター・領収書・環境家計簿			2023年									2024年		

項目	量	単位	CO2係数	2023年												2024年			年間	平均単価
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					
購入電力	購入量	kWh																0	#DIV/0!	
	料金	円																0		
	CO2	kg-CO2	0.455	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
PV電力	発電量*	kWh																0	#DIV/0!	
	売電量	kWh																0		
	収入	円																0		
都市ガス	CO2	kg-CO2	-0.455	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	使用量	m3																0	#DIV/0!	
	料金	円																0		
LPガス	CO2	kg-CO2	2.21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	使用量	m3																0	#DIV/0!	
	料金	円																0		
灯油	CO2	kg-CO2	6.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	使用量	l (ℓ)																0	#DIV/0!	
	料金	円																0		
上水道 任意	CO2	kg-CO2	2.49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	使用量	m3																0	#DIV/0!	
	料金	円																0		
ガンリン	CO2	kg-CO2	0.36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	使用量	l (ℓ)																0	#DIV/0!	
	料金	円																0		
CO2合計	CO2	kg-CO2	2.32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	支出合計	円	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		

我が家のCO2kg/年	排出源	CO2 k g	電気消費量計算			電気からのCO2-kg		熱量源 GJ/年									
			A	B	C=A-B	D	C+D	購入電気	PV自家消費	都市ガス	LPガス	灯油	合計	発電熱量	gJ自給率		
	電気から	0	PV発電量*	0	kWh/年	購入電気	0	CO2kg/年	購入電気	- .0	GJ/年						
	ガスから	0	PV売電量	0	kWh/年	PV売電量	0	CO2kg/年	PV自家消費	- .0	GJ/年						
	灯油から	0	自家消費	0	kWh/年	合計	0	CO2kg/年	都市ガス	- .0	GJ/年						
	上水道から	0	購入電気	0	kWh/年				LPガス	- .0	GJ/年						
	ガンリンから	0	消費量	0	kWh/年				灯油	- .0	GJ/年						
	世帯合計	0	* 月別発電量がわからない場合は PV能力(kW) × 1200 = kWh/h/年で計算							合計	- .0	GJ/年					
	1人当り	-							発電熱量	0.0	GJ/年						
									gJ自給率	#DIV/0!	%						

入力上の注意

- 0に各月の請求書から使用量と支払額を記入ください。毎月の記録がない場合は、その月に応じた消費量推定値と推定支払額で入力してください。
- 部分は計算式が入っていますので絶対に記入したり削除しないでください。自動的に計算結果が入ります。プリント記入の場合は電卓で黄色箇所も記載ください。
- 部分は貴方の家庭の年間実績値となります。WEBオンライン勉強会で1人当りCO2排出量比較し、エコ度の指標ともなりますので必ずメモしておいてください。
- 太線枠内で該当しない数値がある場合は、量・金額とも0を入力してください。空欄にしておくことと集計が正しく反映されないことがあります。上水道については任意です。空欄のままでも構いません。
- 毎年風呂やコンロの熱源がガスとしながらガスの消費量空欄のもの、灯油ストーブを使いながら灯油の消費量が記載されていないケースがありこれらは全て無効データとして処理していますのでご注意ください。
- 消費量・請求金額とも入力が必要です。特に請求額(支払額)のみの場合はCO2の算定ができなくなりますので平均単価などで割り戻して消費量を月ごと入力してください。
- 分からないことがありましたら下記メールアドレスへお問い合わせください。
best.ecohouse@gmail.com